

## LAMPIRAN A

### SKALA ALAT UKUR RELIGIUSITAS dan PSYCHOLOGICAL WELL BEING SEBELUM dan SESUDAH UJI COBA

Selamat pagi/siang/malam

Perkenalkan saya **Muhamad Robbi Fadillah** mahasiswa Fakultas Psikologi semester 8 di Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir/skripsi mengenai **menjalani kehidupan sebagai penderita diabetes melitus tipe 2**. Oleh karena itu, Saya memohon kepada Saudara/i agar dapat memberikan tanggapan atas pertanyaan pada kuesioner ini sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan saudara/i yang sebenarnya. **Harap tidak mencantumkan nama Saudara**. Peneliti bertanggung jawab atas data yang telah dicantumkan, menjamin kerahasiaan dan data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Saudara/i memiliki pertanyaan dan memerlukan keterangan lebih lanjut mengenai kuesioner ini, Saudara/i dapat menghubungi saya melalui kontak di bawah ini :

**HP/WA : 087877819300 (Muhamad Robbi Fadillah)**

**Email: mrobbif2@gmail.com**

Dengan menandatangani lembar ini, saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

TTD

(Responden)

### PETUNJUK PENGISIAN KUISIONER

1. Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan teliti
2. **Berilah tanda centang (√)** pada setiap kolom pernyataan yang menurut Saudara/i sesuai dengan diri saudara yang sebenarnya.
3. Pilihan jawaban yang tersedia :
  - SS** = apabila Saudara/i merasa **Sangat Sesuai**
  - S** = apabila Saudara/i merasa **Sesuai**
  - TS** = apabila Saudara/i merasa **Tidak Sesuai**
  - STS** = apabila Saudara/i merasa **Sangat Tidak Sesuai**

Cara mengisinya seperti di bawah ini.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya adalah orang yang baik	√			

### Identitas Responden :

1. Jenis Kelamin : Laki-laki/perempuan  
\*coret yang tidak perlu
2. Usia :
3. Agama :
4. Pendidikan : SD/SMP/SMA/S-1/S-2
5. Berapa lama menderita diabetes mellitus tipe 2 :
6. Tinggal di rumah, bersama :
7. Jumlah anggota keluarga di rumah :  
(Termasuk orang tua/anak dan anda)
8. Adakah anggota keluarga yang menderita diabetes melitus tipe 2 : Ada/Tida

**\*Skala I Sebelum Uji Coba**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa dekat dengan Tuhan, saat mampu menjalankan seluruh perintah-Nya.				
2.	Saya tidak sepenuhnya percaya, bila menjalankan perintah-Nya akan mendapatkan kehidupan yang lebih baik.				
3.	Saya tidak yakin bahwa dengan menjalankan perintah-Nya akan mendapatkan ganjaran di kehidupan selanjutnya.				
4.	Ketika mendapatkan musibah yang berat, saya memasrahkan semuanya kepada Tuhan.				
5.	Dengan melihat berbagai ciptaan Tuhan, saya semakin yakin bahwa Tuhan itu ada.				
6.	Dengan menaati segala perintah Tuhan, saya akan mendapatkan kehidupan yang lebih baik di akhirat.				
7.	Saya yakin akan ada kehidupan di akhirat setelah kehidupan dunia berakhir.				
8.	Dengan mendekatkan diri kepada Tuhan saya mampu menghadapi kesulitan-kesulitan dalam hidup.				
9.	Saya merasa musibah yang saya alami merupakan bentuk ketidakadilan Tuhan pada saya.				
10.	Setiap kali mengingat Tuhan saya merasa mendapatkan bimbingan-Nya.				
11.	Saya percaya bahwa segala sesuatu yang terjadi pada diri saya merupakan takdir Tuhan.				
12.	Saya merasa orang-orang yang sembuh dari penyakitnya semata-mata karena usahanya sendiri.				
13.	Ketika waktu ibadah tiba, saya segera melaksanakannya.				
14.	Saya melakukan ibadah dengan kemantapan hati.				
15.	Ketika ada orang yang membutuhkan bantuan, saya bersedia membantunya dengan berharap Tuhan				

	membalasnya.				
16.	Saya sering lalai menjalankan kewajiban ibadah sesuai agama saya.				
17.	Saya menyampaikan dengan baik semua amanat dari orang lain.				
18.	Setelah melaksanakan ibadah, saya menyempatkan diri untuk berdoa.				
19.	Saat saya lupa mengerjakan ibadah, Tuhan akan mengingatkan dengan cara-Nya.				
20.	Saya tidak berani mengambil hak orang lain karena Tuhan akan tetap mengawasi perilaku saya.				
21.	Saya membaca kitab suci jika saya sedang memiliki waktu luang.				
22.	Saya memilih untuk menyelesaikan tugas atau pekerjaan terlebih dahulu meskipun sudah tiba waktu ibadah.				
23.	Saya memberikan sumbangan untuk tempat ibadah dengan tepat waktu.				
24.	Saya mengerjakan ibadah jika ada yang mengingatkan.				
25.	Saya akan berbicara dengan hati-hati agar tidak menyakiti perasaan orang lain.				
26.	Setiap hari saya menyempatkan diri untuk membaca kitab suci.				
27.	Saya hanya memberikan bantuan kepada yang berhak menerima sesuai perintah-Nya.				
28.	Saya merasa kecewa dengan penyakit yang diberikan Tuhan.				
29.	Saya tidak akan menolong orang lain yang berbeda keyakinan dengan saya.				
30.	Saya bertingkah laku sehari-hari mengikuti aturan dan arahan yang ada dalam agama.				

31.	Menurut saya, menjalankan ibadah tepat waktu tidak akan ada manfaatnya.				
32.	Saya percaya, Tuhan maha melihat dimanapun saya berada.				

**\*Skala II Sebelum Uji Coba**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak takut menyampaikan pendapat saya, meskipun pendapat saya ditentang orang lain.				
2.	Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi dimana saya tinggal.				
3.	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang menambah wawasan saya.				
4.	Banyak orang yang sayang kepada saya.				
5.	Saya menjalani kehidupan sehari-hari seperti "air mengalir" saja.				
6.	Saya bahagia dengan perjalanan hidup saya hingga saat ini.				
7.	Keputusan yang telah saya ambil adalah murni keputusan saya pribadi.				
8.	Tuntutan kehidupan sehari-hari sering membebani saya.				
9.	Saya yakin pengalaman baru penting untuk kehidupan saya.				
10.	Saya merasa sulit untuk akrab dengan orang lain.				
11.	Saya merasa kecewa dengan cara saya menjalani hidup saat ini.				
12.	Saya merasa mempunyai sisi positif dalam diri saya.				
13.	Saya cenderung khawatir atas penilaian orang lain terhadap diri saya.				
14.	Saya tidak cocok dengan orang-orang di lingkungan sekitar saya.				
15.	Menurut saya, saya adalah orang yang belum mampu mengembangkan diri.				
16.	Orang lain tidak pernah menyuruh saya melakukan hal-hal yang tidak saya inginkan.				

17.	Kegiatan sehari-hari saya terasa tidak berarti.				
18.	Saya merasa diri saya kurang beruntung dari orang lain.				
19.	Saya termasuk orang yang mudah dipengaruhi oleh orang lain.				
20.	Saya cukup mampu mengelola banyak tanggung jawab.				
21.	Saya telah berkembang menjadi pribadi yang lebih positif.				
22.	Saya menikmati obrolan dengan anggota keluarga dan teman-teman.				
23.	Saya tidak memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang ingin saya capai dalam hidup.				
24.	Saya bangga dengan keadaan diri saya.				
25.	Saya yakin dengan pendapat saya, meskipun hal itu berbeda dengan orang lain.				
26.	Saya sering merasa kewalahan dengan tanggung jawab saya.				
27.	Saya merasa tidak nyaman berada di situasi baru.				
28.	Orang lain menilai saya sebagai orang yang mudah berbagi kepada orang lain.				
29.	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan ingin mewujudkannya.				
30.	Saya merasa tertekan jika tidak mampu mengerjakan hal-hal yang harus saya kerjakan.				
31.	Saya sulit mengungkapkan pendapat yang berbeda dengan orang lain.				
32.	Saya mengalami kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar.				
33.	Bagi saya, hidup adalah proses pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan yang berkelanjutan.				
34.	Saya merasa belum mampu menjalin hubungan yang akrab dengan orang lain.				



35.	Biapun ada beberapa orang yang tidak memiliki tujuan hidup, tetapi saya tidak seperti mereka.				
36.	Sikap saya tentang diri saya sepositif yang dirasakan kebanyakan orang tentang diri mereka sendiri.				
37.	Saya menilai diri saya sendiri menurut apa yang saya anggap penting, bukan dari penilaian orang lain.				
38.	Saya telah mampu membangun keluarga yang sangat sesuai dengan lingkungan.				
39.	Saya merasa putus asa untuk membuat perubahan besar dalam kehidupan saya.				
40.	Saya tahu bahwa saya dapat mempercayai teman-teman saya, dan mereka tahu mereka dapat mempercayai saya.				
41.	Menurut saya semua orang mampu terus bertambah dan mengembangkan potensi dirinya.				
42.	Ketika saya membandingkan diri saya dengan orang lain, hal itu membuat saya merasa lebih baik tentang diri saya.				
43.	Saya merasa puas telah mampu menjalani kehidupan sehari-hari yang penuh kesibukan.				
44.	Saya tidak menyerah pada tekanan sosial untuk berpikir ataupun bertindak dengan cara tertentu.				
45.	Saya sering merasa kesepian karena saya tidak memiliki teman dekat untuk berbagi kesulitan.				
46.	Saya mampu membuat kegiatan yang berguna untuk lingkungan sekitar saya.				
47.	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan kehidupan saya.				
48.	Saya senang mencoba pengalaman-pengalaman baru.				
49.	Saya merasa, saya telah melakukan semua yang harus dilakukan dalam hidup.				
50.	Saya tidak ingin mencoba pengalaman baru karena sudah				

	nyaman dengan kehidupan saat ini.				
51.	Saya telah memperoleh banyak wawasan dalam hidup dan membuat saya menjadi orang yang lebih kuat.				
52.	Saya tidak mempunyai teman saat ingin berbagi cerita saya.				
53.	Saya melakukan beberapa kesalahan di masa lalu, dan sudah saya perbaiki pada saat ini.				
54.	Saya telah memiliki arah dan tujuan dalam hidup.				

**\*Skala I Sesudah Uji Coba**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa dekat dengan Tuhan, saat mampu menjalankan seluruh perintah-Nya.				
2.	Saya tidak sepenuhnya percaya, bila menjalankan perintah-Nya akan mendapatkan kehidupan yang lebih baik.				
3.	Saya tidak yakin bahwa dengan menjalankan perintah-Nya akan mendapatkan ganjaran di kehidupan selanjutnya.				
4.	Ketika mendapatkan musibah yang berat, saya memasrahkan semuanya kepada Tuhan.				
5.	Dengan melihat berbagai ciptaan Tuhan, saya semakin yakin bahwa Tuhan itu ada.				
6.	Dengan menaati segala perintah Tuhan, saya akan mendapatkan kehidupan yang lebih baik di akhirat.				
7.	Saya yakin akan ada kehidupan di akhirat setelah kehidupan dunia berakhir.				
8.	Dengan mendekatkan diri kepada Tuhan saya mampu menghadapi kesulitan-kesulitan dalam hidup.				
9.	Saya merasa musibah yang saya alami merupakan bentuk ketidakadilan Tuhan pada saya.				
10.	Setiap kali mengingat Tuhan saya merasa mendapatkan bimbingan-Nya.				
11.	Ketika waktu ibadah tiba, saya segera melaksanakannya.				
12.	Saya melakukan ibadah dengan kemantapan hati.				
13.	Saya sering lalai menjalankan kewajiban ibadah sesuai agama saya.				
14.	Saya menyampaikan dengan baik semua amanat dari orang lain.				
15.	Setelah melaksanakan ibadah, saya menyempatkan diri untuk berdoa.				

16.	Saat saya lupa mengerjakan ibadah, Tuhan akan mengingatkan dengan cara-Nya.				
17.	Saya tidak berani mengambil hak orang lain karena Tuhan akan tetap mengawasi perilaku saya.				
18.	Saya memilih untuk menyelesaikan tugas atau pekerjaan terlebih dahulu meskipun sudah tiba waktu ibadah.				
19.	Saya memberikan sumbangan untuk tempat ibadah dengan tepat waktu.				
20.	Saya mengerjakan ibadah jika ada yang mengingatkan.				
21.	Setiap hari saya menyempatkan diri untuk membaca kitab suci.				
22.	Saya merasa kecewa dengan penyakit yang diberikan Tuhan.				
23.	Saya tidak akan menolong orang lain yang berbeda keyakinan dengan saya.				
24.	Saya bertingkah laku sehari-hari mengikuti aturan dan arahan yang ada dalam agama.				
25.	Menurut saya, menjalankan ibadah tepat waktu tidak akan ada manfaatnya.				
26.	Saya percaya, Tuhan maha melihat dimanapun saya berada.				

**\*Skala II Sesudah Uji Coba**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak takut menyampaikan pendapat saya, meskipun pendapat saya ditentang orang lain.				
2.	Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi dimana saya tinggal.				
3.	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang menambah wawasan saya.				
4.	Banyak orang yang sayang kepada saya.				
5.	Saya bahagia dengan perjalanan hidup saya hingga saat ini.				
6.	Tuntutan kehidupan sehari-hari sering membebani saya.				
7.	Saya yakin pengalaman baru penting untuk kehidupan saya.				
8.	Saya merasa sulit untuk akrab dengan orang lain.				
9.	Saya merasa kecewa dengan cara saya menjalani hidup saat ini.				
10.	Saya merasa mempunyai sisi positif dalam diri saya.				
11.	Saya cenderung khawatir atas penilaian orang lain terhadap diri saya.				
12.	Saya tidak cocok dengan orang-orang di lingkungan sekitar saya.				
13.	Menurut saya, saya adalah orang yang belum mampu mengembangkan diri.				
14.	Orang lain tidak pernah menyuruh saya melakukan hal-hal yang tidak saya inginkan.				
15.	Kegiatan sehari-hari saya terasa tidak berarti.				
16.	Saya merasa diri saya kurang beruntung dari orang lain.				
17.	Saya termasuk orang yang mudah dipengaruhi oleh orang lain.				

18.	Saya cukup mampu mengelola banyak tanggung jawab.				
19.	Saya telah berkembang menjadi pribadi yang lebih positif.				
20.	Saya menikmati obrolan dengan anggota keluarga dan teman-teman.				
21.	Saya tidak memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang ingin saya capai dalam hidup.				
22.	Saya bangga dengan keadaan diri saya.				
23.	Saya yakin dengan pendapat saya, meskipun hal itu berbeda dengan orang lain.				
24.	Saya merasa tidak nyaman berada di situasi baru.				
25.	Orang lain menilai saya sebagai orang yang mudah berbagi kepada orang lain.				
26.	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan ingin mewujudkannya.				
27.	Saya merasa tertekan jika tidak mampu mengerjakan hal-hal yang harus saya kerjakan.				
28.	Saya sulit mengungkapkan pendapat yang berbeda dengan orang lain.				
29.	Saya mengalami kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar.				
30.	Bagi saya, hidup adalah proses pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan yang berkelanjutan.				
31.	Saya merasa belum mampu menjalin hubungan yang akrab dengan orang lain.				
32.	Biapun ada beberapa orang yang tidak memiliki tujuan hidup, tetapi saya tidak seperti mereka.				
33.	Sikap saya tentang diri saya sepositif yang dirasakan kebanyakan orang tentang diri mereka sendiri.				
34.	Saya menilai diri saya sendiri menurut apa yang saya anggap penting, bukan dari penilaian orang lain.				

35.	Saya telah mampu membangun keluarga yang sangat sesuai dengan lingkungan.				
36.	Saya merasa putus asa untuk membuat perubahan besar dalam kehidupan saya.				
37.	Saya tahu bahwa saya dapat mempercayai teman-teman saya, dan mereka tahu mereka dapat mempercayai saya.				
38.	Menurut saya semua orang mampu terus bertambah dan mengembangkan potensi dirinya.				
39.	Saya tidak menyerah pada tekanan sosial untuk berpikir ataupun bertindak dengan cara tertentu.				
40.	Saya sering merasa kesepian karena saya tidak memiliki teman dekat untuk berbagi kesulitan.				
41.	Saya mampu membuat kegiatan yang berguna untuk lingkungan sekitar saya.				
42.	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan kehidupan saya.				
43.	Saya senang mencoba pengalaman-pengalaman baru.				
44.	Saya tidak ingin mencoba pengalaman baru karena sudah nyaman dengan kehidupan saat ini.				
45.	Saya telah memperoleh banyak wawasan dalam hidup dan membuat saya menjadi orang yang lebih kuat.				
46.	Saya tidak mempunyai teman saat ingin berbagi cerita saya.				
47.	Saya melakukan beberapa kesalahan di masa lalu, dan sudah saya perbaiki pada saat ini.				
48.	Saya telah memiliki arah dan tujuan dalam hidup.				